



Apprendre à voler ou apprendre de la petite musique du confinement

Par Sophie CHAIX, PCC

Et si le confinement invitait aussi à la flânerie de l'esprit...ou à Apprendre selon le « Diffuse Mode ».

Dans ce contexte difficile, qui nous prive d'une liberté que l'on ne voyait plus, nous apprenons à initialiser de nouvelles façons de faire, de nouveaux angles de vues.

Apprendre à vivre avec, apprendre à vivre ensemble en continu, apprendre à lire à la maison, apprendre à repenser notre espace et notre temps, apprendre à savourer la beauté et le rythme de la nature, apprendre à s'appuyer sur nos solidités, et apprendre à composer avec nos fragilités.

Apprendre, bien sûr sur un mode focus, focus sur de nouvelles technologies, focus sur les risques du virus, focus sur les enjeux du confinement et du déconfinement, focus sur l'efficacité.

Apprendre aussi selon le « Diffuse Mode », sans s'en rendre compte, par petites touches impressionnistes, de nouveaux « mindsets » pour ouvrir la voie de demain, comme le précise Barbara Oakley, chercheur à l'Université d'Oakland. Regardez l'oiseau dans le ciel : il est alternativement focus sur ce qui peut le nourrir, et il prend le temps de regarder l'horizon lointain pour repérer de nouvelles oasis et se prémunir d'éventuels prédateurs. Lorsque notre esprit peut errer ou flâner, observer l'horizon, de nouvelles connections se font, puisant dans nos connaissances nouvelles et anciennes et les reliant différemment. Pour apprendre à voler, nous avons besoin des deux : focus mode et diffuse mode.

Car demain, celle ou celui qui surfera sur la vague du changement, saura apprendre de ce qui se joue, réfléchir et interagir, créer de nouveaux liens.

Confinement, envole-nous...