

**NIVEAU 1 – S'OUVRIRE A LA POSTURE DE COACH**  
**Relation, co-création, évolution, les Fondamentaux du Coaching**  
*96 heures de formation*

**Cette formation est-elle pour vous ?**

Public : professionnels en organisation, DRH, pilotes de projet, coaches, consultants, formateurs internes ou externes, personnes en reconversion.

Ce cycle est accrédité ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours) par International Coaching Federation (ICF). Il est intégré au parcours de certification professionnelle « Formation au métier de Coach » ACTP par l'International Coaching Federation (« Accredited Coaching Training Program » par ICF).

**Objectifs de la formation**

A l'issue de cette formation, vous serez capable :

- d'établir les premières fondations d'un accompagnement individuel ou collectif ;
- de proposer un espace-temps créateur de changement ;
- d'apprendre à répondre à une demande de client de façon puissante et pertinente ;
- de vous approprier le code de déontologie du coach au service de la relation et de la demande de coaching ;
- d'apprendre à développer les compétences du coach professionnel ;
- de vous approprier les clefs de l'approche stratégique qui relie lois des systèmes vivants, de la communication et du constructivisme ;
- de pratiquer la méta-communication et le feed-back stratégique ;
- de reconnaître l'interaction du corps et de l'esprit et en faire un levier d'évolution ;
- d'expérimenter « en laboratoire » des options stratégiques nouvelles et des outils projectifs ;

Compétences attestées :

- S'initier au coaching individuel et collectif.
- S'approprier l'éthique et la déontologie du coaching.
- Expérimenter les 8 compétences de coach ICF en pratiquant des sessions de coaching avec Feed-back.
- 

**Positionnement et prérequis :**

Avoir une expérience professionnelle d'au minimum 3 ans et un projet professionnel.

Les objectifs individuels du stagiaire, la phase d'avancement du projet professionnel et les acquis existants seront recueillis lors d'un entretien préalable d'orientation avant l'inscription définitive afin de valider l'adaptation des profils au contenu annoncé.

### Accessibilité :

International Mozaïk est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de handicap. Rapprochez-vous de notre contact handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles et les solutions d'aménagement envisageables : [info.accessibilite@mozaik.fr](mailto:info.accessibilite@mozaik.fr) et informations [Nous contacter](#) ci-dessous.

### Durée et taille du groupe

Le cycle se déroule sur 12 jours (96 heures) : 4 modules x 3 jours sur 4 mois.  
Groupe de 7 à 12 personnes.  
Cette formation peut être dispensée en anglais.

### Programme

#### 1er module (3j) :

Revisiter et s'appropriier les clés de la communication verbale et non verbale. "Se reconnaître" en s'enrichissant des diversités pour se connecter à l'autre. Explorer les bases de l'approche systémique stratégique par la dynamique collective.

#### 2ème module (3j) :

Apprendre à créer la dynamique collective. Développer son style de Leadership.  
S'entraîner à décoder les processus collectifs, à pratiquer le reflet systémique et le feed-back stratégique.

#### 3ème module (3j) :

Utiliser les clés de l'énergie motrice en coaching. Pratique de l'accompagnement individuel avec la mise en place du contrat de séance et l'expérimentation des 8 compétences du coach.

#### 4ème module (3j) :

Oser se surprendre et surprendre dans l'accompagnement d'une personne ou d'un groupe. Faire le point sur son évolution, anticiper demain.

### Présentation de la pédagogie :

Notre pédagogie est centrée sur l'intégration de la systémie et l'apprentissage d'outils stratégiques de l'École de Palo Alto. Les concepts et méthodologies sont issus de la théorie des systèmes, des neurosciences, de la Gestalt et de l'Analyse Transactionnelle. La démarche pédagogique est reliée au contexte professionnel des participants dans une dynamique interactive entre temps de formation et temps de travail.

Les participants sont placés en situation de vivre et de pratiquer les méthodologies et techniques projectives présentées.

Afin de renforcer ses acquis, chaque participant prépare la conception et l'animation d'une intervention collective ou d'une séance de coaching individuel qu'il ou elle « réalisera » lors du 4ème module.

Des supports théoriques permettent de formaliser les acquis de la formation.

Pendant l'intersession, les participants, réunis en groupes de pairs, expérimentent les outils transmis, travaillent sur quelques lectures conseillées et préparent l'intervention du dernier module.

### Ressources pédagogiques et techniques :

- Diffusion d'un support pendant l'animation et fichier PDF à télécharger sur la plateforme collaborative International Mozaik.
- Travaux individuels ou en groupe.
- Vidéos pédagogiques.
- Mise à disposition d'un espace pédagogique sur la plateforme collaborative International Mozaik.

**Dates :** site mozaik.fr merci de nous contacter

### Tarifs au 01/09/2022 :

- Entreprise : 5 990€ HT soit 7 188€ TTC
- Indépendant : 4 890€ HT soit 5 868€ TTC
- Particulier : 3 990€ HT soit 4 788€ TTC

*Financements disponibles : International Mozaik a validé Datadock pour les actions de formation. A ce titre, vous pouvez solliciter une prise en charge du coût de cette formation auprès des financeurs.*

### Modalités : Formations synchrones

- Formation présentielle dans nos centres de formation, formation mixte, formation à distance,
- Un entretien préalable d'orientation est nécessaire pour valider l'inscription.
- Délai d'inscription : l'inscription est prise en compte dès réception de l'acompte correspondant à 50% du prix total de la formation. Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 48h avant le début de la formation. Les cycles des « Fondamentaux du Coaching » débutent toutes les 4 à 6 semaines environ et le délai d'accès à la formation est de 4 à 6 semaines sous réserve d'un nombre suffisant de stagiaires.

En cas d'annulation par le stagiaire moins d'un mois avant le début de la formation, les arrhes sont dues ; moins d'une semaine avant, la totalité du prix est due.

*Lorsque le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant ou en cas de problèmes techniques ou sanitaires, International MOZAIK se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation. En cas d'annulation, les acomptes déjà versés seront remboursés.*

### Suivi de l'exécution et évaluation de la formation :

Le suivi de l'exécution de la formation est assuré par la signature d'une feuille de présence ou par tout autre moyen attestant de la présence du stagiaire en cas de formation à distance.

L'évaluation des connaissances des stagiaires intervient tout au long du cycle de formation avec :

- des exercices individuels ou collectifs à réaliser pendant les sessions de la formation et donnant lieu à un feed-back individuel et/ou collectif ;
- la conception et l'animation d'une séance individuelle et d'une séance collective de coaching, en fin de parcours donnant lieu à un feed-back individuel et collectif ;
- et un auto-diagnostic de la sensibilisation aux 8 compétences ICF.

Pour les cycles de 12 jours, un rendez-vous avec un responsable pédagogique intervient à la fin du cursus afin d'accompagner chaque participant dans son parcours d'évolution. Cet entretien peut, à la demande du stagiaire ou du responsable pédagogique, intervenir en cours de cursus. Ces modalités peuvent être adaptées aux besoins des personnes en situation de handicap.

### Modalités d'obtention de l'attestation de formation du Cycle « Les Fondamentaux du coaching » :

L'obtention de l'attestation de formation s'obtient par la présence assidue à l'ensemble des 4 modules de formation, l'animation d'une séance individuelle ou collective de coaching en fin de parcours et le règlement total de la formation.

En cas d'indisponibilité à un module, le stagiaire peut rattraper le module concerné au cours d'un cycle suivant en fonction des disponibilités de place dans les groupes.

### Nous contacter :

Horaires du secrétariat : du lundi au vendredi 9h à 13h – 14h à 18h

Paris : +33 1 53 20 11 94 [info@mozaik.fr](mailto:info@mozaik.fr)

Lyon : +33 4 78 30 00 26 [info.lyon@mozaik.fr](mailto:info.lyon@mozaik.fr)

Caraïbes : +33 6 96 25 68 16 [jacques.christon@cclearing.com](mailto:jacques.christon@cclearing.com)