« Les Fondamentaux de la Relation en Organisation »

Le Leadership du Vivant®

Cette formation est-elle pour vous ?

Public : Dirigeants, DRH, Leaders opérationnels et fonctionnels, Pilotes de projets transverses…

Cycle réservé aux dirigeants et aux leaders de la transformation au sein de leur organisation.
Programme adapté des « Fondamentaux du coaching ».

En quoi cette formation correspond-elle à vos objectifs ?

Vous souhaitez revitaliser vos relations professionnelles en dynamisant vos missions de transformation

- Répondre aux demandes d'évolution des différents acteurs : co-construire un Pacte relationnel en intégrant la complexité des interactions au sein de l'organisation et les Lois du Vivant.
- Développer votre propre style de leadership dans un contexte VUCA : décoder vos filtres perceptifs et ceux de vos interlocuteurs, en faire un outil de dialogue et d'intervention.
- Identifier les facteurs de stress, de perte et de récupération d'énergie : apprendre à relier corps, cœur et esprit pour préserver la santé de tous.
- Apprendre à apprendre à réussir ensemble autrement : pratiquer l'écoute, métacommunication, feedback et expérimenter en laboratoire des options stratégiques et des outils projectifs.
- Concrétiser la transformation choisie par l'action sur le terrain : mettre en œuvre une approche stratégique 3 S – Systémique / Symbolique / Sensorielle.

Positionnement et prérequis :

Etre en activité dans une organisation du secteur Privé ou Public.
Un entretien préalable d'orientation est nécessaire pour valider l'inscription.
Un rendez-vous avec un responsable pédagogique est mis en place après le premier module de 3 jours afin d'accompagner chaque participant dans son parcours d'évolution.

Accessibilité :

International Mozaik est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de handicap.
Contactez notre référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles et les solutions d'aménagement envisageables (info.accessibilité@mozaik.fr).

Durée et contenu de la formation :

Le cycle se déroule sur 12 jours (96 heures) : 4 modules x 3 jours.

18 Rue de Tilsitt 75017 Paris – Tel. +33 1 53 20 11 94 – info@mozaik.fr – www.mozaik.fr
N° DE FORMATION 117 51 97 43 75 – SIRET 388 968 554 00054 – APE 8559B
Validité du 01/09/23 au 31/08/24 – V5 MAJ 05/09/2023

Cette formation peut être dispensée en anglais.

Ce programme est intégré au Processus de Certification des Arts et des Métiers du Changement d'International MOZAIK.

Module 1

Revisiter et s'approprier les clés de la communication verbale et non-verbale. « Se re-connaître » en s'enrichissant des diversités pour se connecter à l'autre.
Apprendre à créer la dynamique collective avec les bases de l'approche systémique et stratégique : les lois de système…
Découvrir avec une approche globale, les clés du collectif et de l'animation déléguée.
Apprendre à poser un pacte dans la relation en organisation.

Module 2

Accompagner l'équipe dans la réussite de ses objectifs.
Apprendre à utiliser une approche « vivante » du management en organisation.
Développer des compétences de pédagogue du changement.
Pratiquer le débriefing systémique au service de la co-agilité.

Module 3

Utiliser les clés de l'énergie motrice comme levier de changement pour une équipe.
Sortir des « jeux » pour aller vers le « je et le nous ».
S'entrainer à l'animation et à la régulation d'un groupe : utiliser des méthodes rationnelles et projectives pour concrétiser les objectifs.
Relier les compétences de coach et les compétences de leader en organisation.

Module 4

Surfer sur la vague du changement et s'approprier les clés de la percée.
De la théorie à la pratique, sortir du cadre connu et explorer les possibles : les marges de manœuvre pour agir.
Oser se surprendre et surprendre dans l'accompagnement.
Anticiper demain.

Dates :

Voir sur notre site

Tarifs :

Voir sur notre site

Financements disponibles : l'activité de formation de INTERNATIONAL MOZAIK a validé le Datadock pour les actions de formation A ce titre, vous pouvez solliciter une prise en charge du coût de cette formation auprès des financeurs.

18 Rue de Tilsitt 75017 Paris – Tel. +33 1 53 20 11 94 – info@mozaik.fr – www.mozaik.fr
N° DE FORMATION 117 51 97 43 75 – SIRET 388 968 554 00054 – APE 8559B
Validité du 01/09/23 au 31/08/24 – V5 MAJ 05/09/2023

Modalités :

- Formation à distance, formation présentielle dans nos centres de formation, formation mixte.
- Un entretien préalable d'orientation est nécessaire pour valider l'inscription.
- Délai d'inscription : l'inscription est prise en compte dès réception de l'acompte correspondant à 50% du prix total de la formation. Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 48h avant le début de la formation.

En cas d'annulation par le stagiaire moins d'un mois avant le début de la formation, les arrhes sont dues ; moins d'une semaine avant, la totalité du prix est due.
Lorsque le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant ou en cas de problèmes techniques, International MOZAIK se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation. Dès lors, les frais engagés seront remboursés.

Suivi de l'exécution et évaluation de la formation :

Le suivi et l'évaluation des stagiaires interviennent tout au long du cycle de formation avec des exercices individuels ou collectifs à réaliser et donnant lieu à un feed-back individuel et/ou collectif, la formulation des messages clés à la fin de chaque module pour permettre au stagiaire de prendre conscience des acquis, et la conception et l'animation d'une séance individuelle et d'une séance collective de coaching, en fin de parcours. Ces modalités peuvent être adaptées aux besoins des personnes en situation de handicap.

Présentation de la pédagogie :

- Méthodes d'apprentissage :

Les participants sont placés **en situation de vivre et de pratiquer** les méthodologies et techniques présentées. Des supports théoriques permettent de formaliser les acquis de la formation. L'approche pédagogique est centrée sur l'intégration du mode de pensée systémique et l'apprentissage des outils d'interventions stratégiques : métaphores, analogies, paradoxes… Les concepts et méthodologies sont issus de la théorie des systèmes vivants, des neurosciences, de l'école de Palo Alto, de la Gestalt, de la PNL et de l'Analyse Transactionnelle. La démarche pédagogique est reliée au contexte professionnel des participants dans une dynamique interactive entre temps de formation et temps de travail. Chacun peut expérimenter une approche globale et créatrice de l'accompagnement en explorant et en intégrant « en laboratoire » des options enrichies. Afin de renforcer ses acquis, chaque participant conçoit et anime une session collective ou individuelle qu'il « réalisera » en fin de cursus. La formation permet de travailler concrètement sur sa capacité à établir avec ses « clients internes » et l'ensemble de ses collaborateurs **une relation co-constructive**.

- Ressources pédagogiques et techniques :

- Diffusion d'un support pendant l'animation et fichier PDF remis au stagiaire après le parcours.
- Jeux de créativité collective.
- Travaux individuels ou en groupe.
- Visionnage et étude de films.
- Dossier pédagogique remis au stagiaire.

18 Rue de Tilsitt 75017 Paris – Tel. +33 1 53 20 11 94 – info@mozaik.fr – www.mozaik.fr
N° DE FORMATION 117 51 97 43 75 – SIRET 388 968 554 00054 – APE 8559B
Validité du 01/09/23 au 31/08/24 – V5 MAJ 05/09/2023

Sommaire du livret pédagogique :

Créer la relation
Développer co-responsabilité et co-protection.
Les compétences multiples.
Présentation croisée.
Le puzzle : 4 facteurs d'influence.

Approche stratégique
La boussole : les fondamentaux.
Approche stratégique.
Processus de changement.
Le changement passe par un apprentissage.
Les 4 phases de l'apprentissage.
Concepts systémiques et démarche de changement.
Le reflet systémique.
Les 5 disciplines.

Apprentissage du changement et neurosciences
L'évolution du cerveau.
Les trois cerveaux en image.
Les trois cerveaux : cortex, limbique et reptilien.
Métaphore du cerveau total.
La carte des préférences mentales : les 8 octants.
Questionnaire cerveau.
Iceberg.
Schéma de la réaction au stress.
Le triangle d'or.

Communication interpersonnelle
Les 4 lois de la communication.
De la réalité au langage.
Se mettre en phase avec l'autre.
Ecouter, reformuler.
La boussole du langage.
Observer et donner du feedback systémique.
Marge de manœuvre pour agir.
Mots plutôt freins / Mots plutôt moteurs.
Comment faire pour bloquer l'échange.
10 façons de débloquer la situation en souplesse.

Processus de groupe
Pédagogie : une approche holistique.
Principales étapes du développement d'un groupe.
Niveaux de communication dans un groupe.
Les 5 rôles en collectif.
Les rôles en réunion.
Pratique de l'animation holistique.

18 Rue de Tilsitt 75017 Paris – Tel. +33 1 53 20 11 94 – info@mozaik.fr – www.mozaik.fr
N° DE FORMATION 117 51 97 43 75 – SIRET 388 968 554 00054 – APE 8559B
Validité du 01/09/23 au 31/08/24 – V5 MAJ 05/09/2023

Pour une approche globale de l'accompagnement
Pour une approche globale : relier sens et action.
Pour bien définir des objectifs par rapport à votre enjeu.
Comment utiliser les fondamentaux du coaching dans son métier ?
Vous avez dit « Coaching » ?
Les 3 caractéristiques du coaching.
Identifier les similitudes et les différences dans votre métier.
Les 4 leviers de l'accompagnement.
Le pacte de séance.
Le contrat triangulaire en entretien.
Le contrat triangulaire en accompagnement collectif.
Auto-évaluation d'un entretien.
Auto-évaluation d'un accompagnement d'équipe.

Ethique & Accompagnement
Comment affronter le dilemme éthique dans la relation ?
Questions à se poser.

Annexes

Les 8 compétences essentielles du coach.
6 façons de structurer le temps d'après Eric Berne.
La position gagnant/gagnant.
Les drivers.
Le triangle de Karpman.
Le triangle des 3 P et son corollaire.
Homéostasie, méta-communication, régulation.
Approche systémique, organisation apprenante…

Bibliographie
Des documents pédagogiques spécifiques vous seront remis à chaque module.

Nous contacter :

Paris : +33 1 53 20 11 94 info@mozaik.fr
Lyon : +33 4 78 30 00 26 info.lyon@mozaik.fr
Caraïbes : +33 6 96 25 68 16 jacques.christon@ccleading.com
Maroc : +212 5 22 98 81 10 n.choueiter@bluestorm.ma